



Everything you need to know about

Breast Augmentation



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL




www.newmowasat.com

Direct 25765565

(965) 1 - 82 6666



 New Mowasat Hospital

MCC004

 @NMowasat



Breast Augmentation

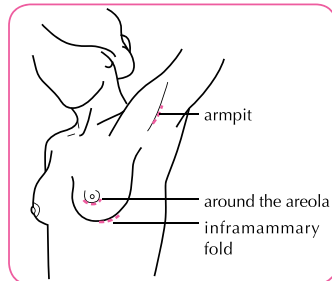
Causes of Small Breasts

The size of breasts is genetically determined. Once developed, the breasts may fluctuate in size in response to changes in weight, pregnancy and breast feeding.

The aging process causes the shape of the breast to change so that they gradually droop (called ptosis). This effect is greater following pregnancy, breast feeding and in particular after a large weight loss. Most women have breasts of slightly different sizes, but occasionally a very marked difference may develop.

The Operation

Breasts can be made larger by placing an implant either under the breast tissue or behind the muscle on which the breast lies. Implants are usually inserted through incisions in the inframammary fold. Alternatively, the incisions may be made around the areola or the armpit. To reduce the risk of hematoma formation you must not take Aspirin for at least one week prior to surgery.



Possible incision areas for breast implant

Breast Implants

A breast implant is made of an outer layer of silicone, but may be filled with silicone gel alternatively with saline solution. Some implants are round and others are shaped more like a natural breast. Either can give excellent results. The manufacturers life expectancy of breast implants is 10 or more years, although Implants can stay in without problems for a much longer time. In some patients breast augmentation with a silicone implant can be combined with fat transfer to achieve the best result.

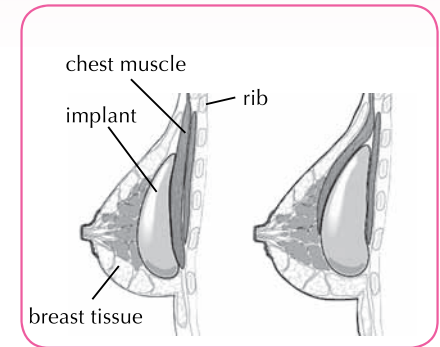
Expectations and complications

Leakage of silicone can occur either as a slow seepage, or following rupture of the implant. This silicone is almost always contained within the fibrous capsule which the body forms around the implant. Silicone

leakage has never conclusively been linked to serious health problems. The capsule which the body normally forms around the implant can become thickened and contracted. The newer designs of implants have features to reduce the likelihood of this happening. This occurs to some (mostly minimal) extent in around 10% of patients and usually starts six or more months after surgery.

This can lead to pain, and/or an abnormally hard feel of the implant in the breast. Treatment may be needed and occasionally removal of the implant. Breast augmentation does not usually interfere in breast feeding, and there is no evidence that any silicone is found in breast milk. The presence of breast implants does interfere in mammography, which is an X-ray screening method for breast cancer.

Special X-ray views can be taken to minimize this interference. Most women have some degree of asymmetry between breasts and breast augmentation may occasionally exaggerate this difference. A breast that has an underlying implant will not necessarily feel like a normal breast, and some women may be acutely aware of the implant as a foreign body within the breast. There is usually a difference in skin and nipple sensation following breast augmentation. The size and shape of the breast following breast augmentation surgery will adjust with time and is to some extent unpredictable. It is also not always possible to create a cleavage with breast augmentation. The weight of the implant may influence the age-related changes that normally take place in breasts. Movement of the fluid which fills the implant may occasionally be seen through the skin, this being more likely in the saline (salt water) filled implants, and less likely in the more viscous silicone implants, which also have a more natural feel. Breast augmentation will always leave scars on the breast or in the armpit, and although the scars will



Implant placed either under the breast tissue or behind chest muscle

settle over 12 or more months, the appearance of the scars does vary between different individuals. This scarring is placed in such a position as to minimize visibility even when wearing a swimming costume. Complications that occur with breast augmentation include those associated with all forms of surgery, as well as the specific problems of bleeding and infection. Any infection that may occur in the tissue around the implant can usually be treated with antibiotics, but may require surgical removal of the implant.

Safety Of Silicone

Whatever the filling of the implant, the outer layer is made of silicone. Silicon is a naturally occurring element which becomes silicone when it is combined with carbon hydrogen and oxygen. Silicone is manufactured into many items including cosmetics, foods and medical implants. Many studies have been conducted to establish whether silicone breast implants cause certain diseases. As a result of these studies we can say that at present there is no evidence to suggest that silicone breast implants are associated with an increased incidence of breast cancer. There is also no evidence to suggest that these implants cause autoimmune diseases such as rheumatoid arthritis.

Article has been prepared by:

Dr. Peter C. Hirsch

- Consultant Plastic Surgeon
- Director of Mowasat Cosmetic Center
- Medical Director

- German Society of the Plastic- Reconstructive- and Aesthetic Surgeons (DGPRAC)
- German Association of Aesthetic Plastic Surgeons (VDAEPC)

For more information please call 99282545

التي تحدث عادة في الثديين. وفي بعض الأحيان، فإن حركة السائل الذي يملأ الغرسة قد تكون مرئية عبر الجلد، وهذا يحدث على الأرجح في الغرسات المملوءة بالمحلول الملحي، ويكون أقل حدوثاً في غرسات السيليكون الذي يتسم بكونه أكثر لزوجة، كما أن له أيضاً ملمساً أقرب إلى الطبيعي. دائماً ما تترك عملية تكبير الثديين وراءها ندوباً على الثدي أو في الإبطن، وبالرغم من أن الندوب ستقل خلال 12 شهراً أو أكثر، فإن مظهر الندوب يتفاوت بين المريضات المختلفات. ويحرص الجراح على أن يكون موقع هذا الندب تصعب رؤيته حتى إذا ارتدت السيدة ملابس السباحة. تتضمن المضاعفات التي تحدث بعد عملية تكبير حجم الثديين تلك المرتبطة بكل أنواع الجراحة، بالإضافة إلى مشكلات النزف والعدوى. عادة ما يمكن معالجة أي عدوى قد تحدث في النسيج المحيط بالغرسة عن طريق المضادات الحيوية، لكن الأمر قد يتطلب إزالة الغرسة جراحياً في بعض الحالات.

أمان مادة السيليكون

مهما كانت المادة المكوّنة لداخل الغرسة، فإن الطبقة الخارجية لها تصنع من السيليكون. وفي حين أن السيليسيوم هو عنصر يوجد طبيعياً، فهو يتحوّل إلى السيليكون عندما يتحد مع الهيدروجين والأكسجين والكربون. يتم تصنيع السيليكون على هيئة العديد من المواد، بما فيها مستحضرات التجميل، والأطعمة، والغرسات الطبية. أجريت العديد من الدراسات للتأكد مما إن كانت غرسات الثدي المصنوعة من السيليكون تسبب بعض الأمراض. ونتيجة لهذه الدراسات، يمكننا القول بأنه في الوقت الحاضر ليس هناك أي دليل يشير إلى أن غرسات الثدي المصنوعة من السيليكون ترتبط بوقوع متزايد لسرطان الثدي. وليست هناك أيضاً أدلة تشير إلى أنّ هذه الغرسات تسبب أمراض المناعة الذاتية مثل التهاب المفاصل الروماتويدي.

هذه المقالة من إعداد:

د. بيتر هيرش

- استشاري جراحة التجميل
- مدير مركز المواساة للتجميل
- المدير الطبي

- عضو جمعية جراحة التجميل الألمانية
- عضوة رابطة جراحي التجميل الألمانية

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على 99282545

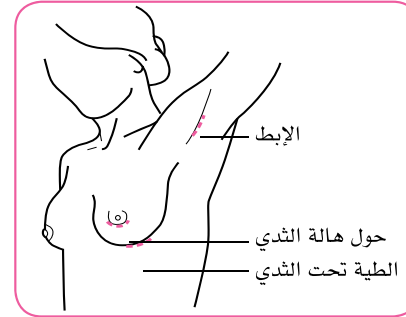
أسباب صغر حجم الثديين

يتحدد حجم الثديين وفقاً للعوامل الوراثية. وبعد الوصول إلى حجمهما النهائي، قد يتفاوت الثديان في الحجم في استجابة لتغيرات الوزن، وكنتيجة للحمل والإرضاع من الثدي.

تسبب عملية التقدم في السن تغيرات في شكل الثديين، بحيث يتهدلان بشكل تدريجي (ما يطلق عليه اسم التدلي). يكون هذا التأثير أكبر بعد الحمل، والإرضاع من الثدي وبشكل خاص بعد فقدان كبير في الوزن. تمتلك معظم السيدات ثديين متباينين قليلاً في الحجم، لكن أحياناً ما يحدث تفاوت ملحوظ للغاية في حجم الثديين.

العملية

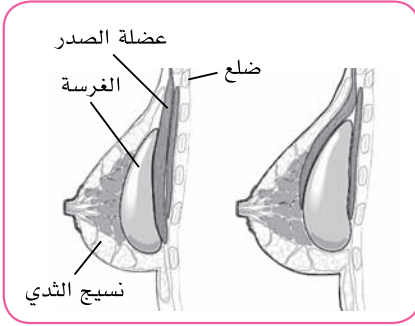
من الممكن تكبير حجم الثديين بوضع غرسة إما تحت نسيج الثدي أو خلف العضلة التي يقع الثدي فوقها. عادة ما يتم زرع الغرسات عبر شقوق جراحية يتم إجراؤها في العلية تحت الثدي. بدلاً من ذلك من الممكن للجراح عمل شقوق حول هالة الثدي أو في الإبط. للحد من مخاطر تكوين ورم دموي يجب عدم تناول الأسبرين لمدة أسبوع على الأقل قبل الجراحة.



المناطق المحتملة للشقوق الجراحية لغرسات الثدي

التوقعات والمضاعفات

من الممكن أن يحدث تسرب السيليكون إما في صورة نَزْ بطني، أو بعد تعرّض الغرسة للتمزّق. وفي الغالبية العظمى من الحالات، يتم احتواء هذا السيليكون المتسرب ضمن المحفظة الليفية التي يكونها الجسم حول الغرسة. لم يتم مطلقاً الربط بصورة حاسمة بين تسرب السيليكون وبين حدوث مشكلات صحية خطيرة. من الممكن أن تزداد سماكة المحفظة التي يكونها الجسم عادة حول الغرسة ومن ثم تقلص حجمها.



تُزرع الغرسة إما تحت نسيج الثدي أو خلف عضلة الصدر

تتسم التصاميم الأحدث من الغرسات بخصائص لتقليل إمكانية حدوث هذه المضاعفة، والتي تحدث بدرجة ما (أقل ما يمكن في الغالب) في نحو 10% من المريضات، ويبدأ حدوثها عادة بعد ستة شهور أو أكثر من الجراحة. من الممكن أن يؤدي هذا إلى حدوث الألم، و/ أو الإحساس بلمس صلب بشكل غير اعتيادي للغرسة داخل الثدي. قد تدعو الحاجة للمعالجة وأحياناً تتم إزالة الغرسة. لا يعوق تكبير حجم الثديين عملية الإرضاع من الثدي عادة، وليس هناك دليل على إفراز أي كمية من السيليكون في حليب الثدي، غير أن وجود غرسة داخل الثدي يعوق إجراء تصوير الثدي الشعاعي، وهو طريقة فحص بالأشعة السينية لاكتشاف سرطان الثدي.

ومن الممكن أن تؤخذ مناظر خاصة للتصوير بالأشعة السينية لتقليل هذا التدخل. تمتلك معظم السيدات درجة ما من اللاتناظر بين الثديين، وفي بعض الأحيان يؤدي تكبير حجم الثديين إلى تفاقم هذا التباين في الحجم. ومن ناحية أخرى، فإن الثدي المزروع فيه غرسة لتكبير لن يكون ملمسه بالضرورة مثل الثدي الطبيعي، وبالتالي فإن بعض السيدات قد يُصبحن مدركات بصورة مُفرطة للغرسة كجسم غريب داخل الثدي. وعادة ما يكون هناك اختلاف عادة في الإحساس بالجلد والحلمتين بعد تكبير حجم الثديين. يتم تعديل حجم وشكل الثديين بعد جراحة تكبير حجم الثديين بمرور الوقت، وقد يكون غير متوقع إلى حد ما. وكذلك فليس من الممكن دائماً صنع شق بين الثديين بعد عملية تكبير حجم الثديين. وقد يؤثر وزن الغرسة على التغيرات المتعلقة بالعمر

غرسات الثدي

من الممكن أن تُصنع غرسات الثدي من طبقة خارجية من السيليكون، لكنها قد تُملأ بهلام السيليكون أو بالمحلول الملحي. تكون بعض الغرسات مستديرة بينما تُشكّل أخرى بصورة تقترب من شكل الثدي الطبيعي. ومن الممكن لكليهما أن يعطي نتائج ممتازة. يصل متوسط العمر المتوقع لغرسات الثدي حسب الشركات المنتجة إلى 10 سنوات أو أكثر، بالرغم من أن الغرسات قد تظل في مكانها بدون مشاكل لوقت أطول بكثير.



كل ما تحتاج معرفته عن

تكبير الصدر



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL



www.newmowasat.com

مباشر 25765565

82 6666 - 1 (965)



New Mowasat Hospital

MCC004



@NMowasat

