



The Facelift



NEW MOWASAT HOSPITAL
CARING FOR GENERATIONS



The Facelift

As part of the aging process which happens to all of us sooner or later, our skin progressively loses its elasticity and our muscles tend to slacken. The stresses of daily life, effects of gravity and exposure to sun can be seen on our faces. The folds and smile lines deepen, the corners of the mouth droop, the jaw line sags and the skin of the neck becomes slack. Around the eyes, the eyebrows droop and the skin of the eyelids gathers in loose folds. In the skin the first sign is fine wrinkles developing around the lips, at the outer corners of the eye and lines of expression. The rate at which this happens varies from one person to another and is probably determined by our genes. Ageing of the skin of the face does not necessarily reflect the rate that the rest of our body and mind is ageing and many people feel frustrated that the face they see in the mirror is not the one they feel should be there. Substantial weight loss can produce similar changes in facial appearance to those of the ageing process.

Who will benefit from a facelift?

The best candidate is one whose face and neck has begun to sag, but whose skin still has some elasticity and whose bone structure is strong and well defined. Most patients are in their 40's to 60's, but facelifts can be done successfully on people in their 70's or 80's. It should not be obvious that a patient has had a facelift, but instead they look younger, more vital and cheerful. It is a procedure that technically works well but also increases morale and is well appreciated by the patient.

What a facelift does not do?

A facelift works better for the lower half of the face and particularly the jaw line and neck. If you have sagging eyebrows and wrinkles of the forehead then you should perhaps consider an endoscopic brow lift. Loose skin with fine wrinkles, freckles and rough areas will benefit more by chemical peel or laser resurfacing.

What should you do before the operation?

If you are overweight and intend to lose it you should do so before the operation. This allows the surgeon to remove more skin and therefore achieve a more pleasing result. You should avoid taking tablets containing aspirin

and non steroidal anti-inflammatory drugs such as Voltarol and Indocid for at least two weeks before surgery as they increase the risk of bleeding.

You should stop smoking at least two weeks before surgery as this is the main cause of reduced healing. It decreases circulation of the skinflaps, particularly behind the ears. Have your hair permed and tinted, if you wish, before your operation as fresh scars are sensitive to these chemicals for a few weeks.

The surgery

A facelift is carried out in a hospital and most surgeons and patients prefer a general anaesthetic. It is possible to carry out the procedure under local anaesthetic and intravenous sedation but the patient would still be advised to spend the night in hospital. The procedure, although long, can be combined with other operations of all sorts. The most common however would be an endoscopic brow lift and an eyelid reduction. Other extra procedures which can be used to enhance the face at the same time are malar (cheek bone) and chin augmentation and lip enhancement.

This is an extension of the forehead lift which is designed to tighten the skin of the upper half of the face, as opposed to the standard facelift which helps the lower half of the face. The Deep Facelift carried out endoscopically avoids the same ear to ear incision. It is usually carried out at a younger age than the standard facelift. It tightens the skin of the midface and freshens the eyes, opening and lifting the outer angle and reducing the wrinkles of the crows feet. There will be swelling around and below the eyes which gradually resolves in about a month. There will also be scars beneath the eyelashes of the lower eyelid and sometimes in the upper gum line. There is a slight risk of damage to the nerve which supplies the muscles of the forehead. This weakness is usually partial and temporary, on rare occasions it may be permanent.

This is an extension of the forehead lift which is designed to tighten the skin of the upper half of the face, as opposed to the standard facelift which helps the lower half of the face. The Deep Facelift carried out

endoscopically avoids the same ear to ear incision. It is usually carried out at a younger age than the standard facelift. It tightens the skin of the midface and freshens the eyes, opening and lifting the outer angle and reducing the wrinkles of the crows feet. There will be swelling around and below the eyes which gradually resolves in about a month. There will also be scars beneath the eyelashes of the lower eyelid and sometimes in the upper gum line. There is a slight risk of damage to the nerve which supplies the muscles of the forehead. This weakness is usually partial and temporary, on rare occasions it may be permanent.

More usually however the platysma muscle and its fibrous attachments (S.M.A.S.) is dissected free and sutured tightly to the solid structures in front and behind the ear. At other times the skin and the S.M.A.S. layer are lifted together as a single layer, but will still be sutured separately. Fat along the jaw line and under the chin may be removed by liposuction or on occasion through an incision under the chin. The skin is sutured so that it is lifted upwards and backwards, just as when one lifts the skin

when looking in the mirror. Sometimes drains are inserted. Most surgeons will bandage the face to minimise bruising and swelling. These bandages will stay for one or two days and the sutures are removed in 7 to 8 days.

After your surgery there is usually some bruising of the cheeks and with gravity this tends to descend into the neck. Discomfort is usually mild and can be controlled with Paracetamol. It is normal for there to be some numbness of the skin of the cheeks and ears. This will usually disappear in a few weeks or months. It is better to keep the head elevated for a couple of days to reduce swelling. Drainage tubes will be removed a day or two after surgery. Avoid strenuous activity, saunas and massage for at least two weeks.

At the beginning your face will look a little puffy and may feel rather strange and stiff. The scars can be very well hidden by women with their hair and disc shaped earrings so that they should be able to resume work and social activities within a couple of weeks. Camouflage make-up can be helpful in masking bruising.

Men find it more difficult to disguise the scars and will need to shave their beard closer to the ear in front and also behind the ear where the skin has been lifted.

The scars in the hair do not usually show except that the hair is cut shorter immediately around the wound. There may be some slight reduction in hair growth in the temples, but this is not usually a problem unless the hair is very thin and repeated facelifts are being carried out.



Incision lines follow the natural crease, of tagus, in front of the ear and extend into the hairline above and behind the ear.



Platysma muscle and its fibrous attachment (SMAS) are sutured tightly in front and behind the ear as an extra string under the chin.

How long does a facelift last?

A facelift does not stop the clock, but it does put the clock back. The effect of the facelift is likely to always be there, in that you will not look as old as you would have done if it had not been carried out.

Scientific article has been prepared by:

Dr. Peter C. Hirsch - Plastic Surgery Consultant

- Elected full member of the German Plastic Surgeons Association
- Elected full member of the German Society for Surgery
- Elected full member of the German Society for Hand Surgery

For more information please call ext. **2446**

كم من الوقت تدوم عملية شدّ الوجه؟

إن عملية شدّ الوجه لا توقف ساعة الزمن، لكنّها تُعيد عقارب الساعة إلى الوراء. من المرجح أن يبقى تأثير عملية شدّ الوجه على الدوام، من حيث أنك سوف لن تبدو في نفس السن المتقدمة التي كنت ستبدو عليها لو لم تخضع للعملية.

تم إعداد المقالة العلمية من قبل:

الدكتور بيتر سي هيرش: استشاري جراحة التجميل

- عضو منتخب كامل العضوية في جمعية جراح التجميل الألمانية
- عضو منتخب كامل العضوية في الجمعية الألمانية للجراحة
- عضو منتخب كامل العضوية في الجمعية الألمانية لجراحة اليد

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على الرقم الداخلي 2446

الممكن التغلب عليه عن طريق تناول أقراص الباراسيتامول (البنادول). ومن الطبيعي أن يكون هناك بعض التتمّل (الاخضرار) في جلد الخدين والأذنين، والذي يختفي عادة في غضون بضعة أسابيع أو أشهر. وبالإضافة إلى ذلك، يفضل إبقاء الرأس مرفوعة لمدة يومين من أجل تقليل التورم. تتم إزالة أنابيب التصريف في غضون يوم أو اثنين بعد الجراحة. عليك تجنّب الأنشطة الشاقة وحمامات البخار (الساونا) وجلسات التدليك لمدة أسبوعين على الأقل.

في بداية الأمر، سيبدو وجهك منتفخا إلى حدّ ما وقد يبدو غريبا ومتيبسا في بعض الحالات. من الممكن أن يتم إخفاء الندوب بصورة جيّدة تماما من قبل النساء عن طريق تغيير تسريحة شعرهن وارتداء أقراط قرصية الشكل، بحيث يمكنهن العودة إلى العمل واستئناف أنشطتهن الاجتماعية خلال أسبوعين. ومن الممكن لمساحيق التجميل (المكياج) أن تُساعد في إخفاء التكدّم.

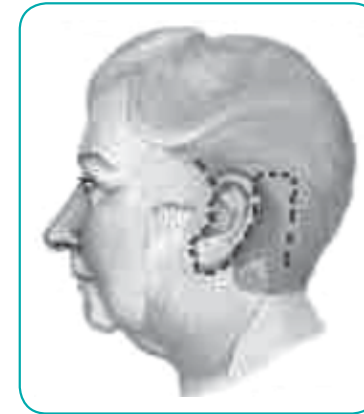
أما الرجال فيجدون صعوبة أكبر في إخفاء الندوب وسيحتاجون لحلق لحاهم عند مستوى أقرب إلى الأذن من الأمام، وكذلك وراء الأذن حيث تم رفع الجلد.

أما الندوب الموجودة في الشعر فلا تظهر عادة باستثناء أنه يتم قص الشعر عند مستوى أقصر حول الجرح مباشرة. قد يكون هناك بعض النقص الطفيف في نمو الشعر عند الصدغين، لكن هذه لا تمثل مشكلة عادة ما لم يكن الشعر رقيقا للغاية والمريض خضع لعمليات متكرّرة من شد الوجه.

سيكون هناك تورم حول وتحت العينين، لكنه ينصرف تدريجيا في غضون شهر. ستكون هناك أيضا ندوب تحت رموش الجفن السفلي وأحيانا على خطّ اللثة العليا. وهناك خطر قليل لحدوث ضرر في العصب الذي يزود عضلات الجبهة. ويكون هذا الضعف جزئيا ومؤقتا عادة، لكنه قد يكون مستديما في حالات نادرة.

والأكثر شيوعا، على أية حال، هو أن يتم تشريح العضلة المبطنّة ومتعلقاتها الليفية بحيث تُصبح حُرّة، ومن ثم تُخيّط بإحكام إلى التراكيب التشريحية الصلبة أمام وخلف الأذن. وفي حالات أخرى، يتم رفع الطبقة المكونة من الجلد والعضلة المبطنّة ومتعلقاتها الليفية مرفوعة باعتبارها طبقة واحدة، لكن مع ذلك ستتم خياطة كل منها على حدة. من الممكن إزالة الشحم الموجود على طول خطّ الفكّ وتحت الذقن عن طريق شفط الشحوم، أو أحيانا خلال إجراء شقّ تحت الذقن. تتم خياطة الجلد بحيث يتم رفعه إلى أعلى وللخلف، تماما كما يحدث عندما يقوم المرء برفع الجلد عندما ينظر في المرآة. وفي بعض الأحيان يتم تثبيت أنابيب للتصريف، كما إن أغلب الجراحين يقومون بتضميد الوجه لتقليل التكدّم والتورم. وتبقى هذه الضمادات لمدة يوم أو يومين، في حين تتم إزالة الغرز الجراحية في غضون 7 إلى 8 أيام.

بعد انتهاء عمليتك، عادة ما يكون هناك بعض التكدّم في الخدين، وبسبب تأثير الجاذبية يميل هذا التكدّم إلى النزول إلى الرقبة. عادة ما يكون الانزعاج الناتج متوسطا، ومن



تتبع خطوط الشقّ الجراحي الغضن (التجعد) الطبيعي للزئمة، والموجودة أمام الأذن، ويمتد إلى خط الشعر لأعلى وخلف الأذن



تتم خياطة عضلة المبطنّة الطبيعية (في الرقبة) ومرتكزها الليفي بإحكام أمام وخلف الأذن كوتر إضافي خلف الأذن

ما الذي يتوجب عليك عمله قبل العملية؟

إذا كان وزنك زائداً وتخطط لتخفيضه، فليك أن تفعل ذلك قبل إجراء العملية. فهذا يسمح للجراح بإزالة مزيد من الجلد وبالتالي يحقق نتيجة مرضية أكثر. عليك أن تتجنب تناول الأقراص التي تحتوي على الأسبيرين والأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهاب مثل فولتارين وإندوسيد لمدة أسبوعين على الأقل قبل الجراحة لأنها تزيد من خطر النزف.

وبالإضافة إلى ذلك، عليك أن تتوقف عن التدخين قبل أسبوعين على الأقل من الجراحة لأن التدخين هو السبب الرئيسي لبطء التئام الجروح؛ فهو يقلل من الدوران الدموي في سدايل الجلد المزروعة، وخصوصاً خلف الأذنين. عليك إخضاع شعرك للتموج الدائم وكذلك صبغته، إذا رغبت في ذلك، قبل إجراء العملية حيث تكون الندوب الجديدة حساسة لمثل هذه المواد الكيميائية لمدة بضعة أسابيع.

الجراحة

تُجرى عملية شدّ الوجه في المستشفى، كما إن أغلب الجراحين والمرضى يفضلون إجراءها تحت التخدير العمومي. ومن الممكن تنفيذ العملية تحت مخدر موضعي مع حقن مسكن في الوريد، لكن المريض يُنصح حتى في هذه الحالة بقضاء الليلة في المستشفى. وبرغم كون هذه العملية تستغرق فترة طويلة، إلا أنه من الممكن دمجها مع العمليات الأخرى من كل الأنواع. وعلى أية حال، فالأكثر شيوعاً من بينها هو رفع الحاجبين بالمنظار وتقليل حجم الجفون. أما الإجراءات الجراحية الإضافية الأخرى التي يمكن أن تستخدم لتحسين شكل الوجه في الوقت نفسه، فهي زيادة حجم العظم الوجني (عظم الخد) والذقن وتجميل الشفتين.

ويعد هذا توسعاً في عملية شدّ الجبهة، والمصممة لشدّ جلد النصف الأعلى من الوجه، مقارنة بعملية شدّ الوجه القياسية التي تستهدف النصف الأسفل من الوجه. أما عملية شدّ الوجه العميقة، والمنفذة عن طريق المناظير فتتفادى نفس الشق الجراحي الممتد من أذن إلى أذن. وهي تُنفذ عادة في عمر أصغر مما يتم في عملية شدّ الوجه القياسية، وهي تعمل على شدّ جلد منتصف الوجه وتمنح العينين مظهراً أكثر شباباً، وذلك عن طريق فتح ورفع الزاوية الخارجية من العينين، وتقليل التجاعيد الشبيهة بأقدام الغراب. يلاحظ أنه

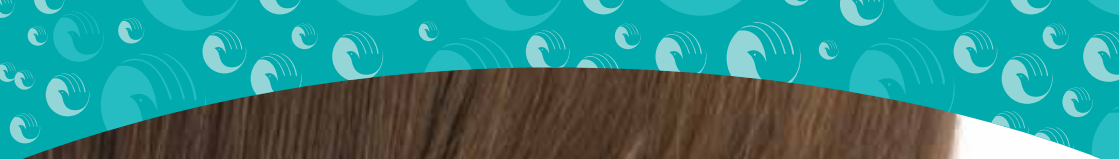
كجزء من عملية التقدم في العمر التي تحدث لنا جميعاً عاجلاً أو آجلاً، يفقد جلدنا مرونته بصورة مطردة وتدريجية، في حين تميل عضلاتنا إلى الارتخاء والضعف. من الممكن أن تُرى آثار توترات الحياة اليومية، وتأثيرات الجاذبية والتعرض لأشعة الشمس على وجوهنا؛ فتتعمق خطوط الابتسامة والطيّات الوجهية، وتتدلّى زوايتنا الفمّ، ويتهدل خطّ الفكّ، فيما يرتخي جلد الرقبة. أما حول العينين، فيتدلّى الحاجبان ويتجمّع جلد الجفون في طيّات فضفاضة. وفي الجلد، تتمثل الإشارة الأولى في ظهور تجاعيد رقيقة حول الشفتين، وعند الزوايا الخارجية للعينين وخطوط التعبير. يلاحظ أن معدل حدوث هذه التغيرات يتفاوت من شخص لآخر وربما كان ذلك ناتجاً عن عوامل وراثية. لكن شيخوخة جلد الوجه لا تعكس بالضرورة معدل شيخوخة بقية أجزاء جسمنا وعقولنا، إذ أن كثير من الناس يشعرون بالإحباط لأنّ الوجه الذي يرونه في المرآة ليس ذلك الذي يشعرون بأنه يجب أن ينظروا إليه. من الممكن أن يؤدي فقد كبير في الوزن إلى حدوث تغيرات في مظهر الوجه تشبه تلك الناتجة عن عملية التقدم في العمر.

من يستفيد من شدّ الوجه؟

أفضل مرشّح للعملية هو الشخص الذي بدأ جلد الوجه والرقبة لديه في الترهل، لكن جلده ما زال يمتلك بعض المرونة ولديه بنية عظمية قوية وواضحة المعالم. يكون أغلب المرضى في الأربعينيات إلى الستينات من أعمارهم، لكن بالإمكان إجراء عمليات شدّ الوجه بنجاح على أشخاص في السبعينات والثمانينات من أعمارهم. لا يجب أن يبدو للعيان أن المريض خضع لعملية شدّ الوجه، لكنه بدلاً من ذلك يبدو مبهتجاً وأكثر حيوية وأصغر سناً. وشدّ الوجه هو عملية تنجح تقنياً بصورة جيدة، لكنها أيضاً ترفع من الروح المعنوية للمريض وتلقى منه قبولاً حسناً.

ما الذي لا يمكن لشدّ الوجه عمله؟

يعمل شدّ الوجه بشكل أفضل على النصف السفلي من الوجه، وخصوصاً الرقبة وخطّ الفكّ. إذا كان لديك حاجبين متهدلين وتجاعيد في الجبهة، ربما كان عليك أن تأخذ بعين الاعتبار إجراء عملية شدّ الحاجبين عن طريق المنظار. أما الجلد المتهدل الذي يحتوي على عدد من التجاعيد الدقيقة، والنمش ومناطق خشنة فسيستفيد أكثر بالتقشير الكيميائي أو إعادة تلميع سطح الجلد بالليزر.



شد الوجه



مستشفى الموساة الجديد

نرعى الأجيال

