



شفط الدهون



مستشفى المواساة الجديد

نرعى الأجيال

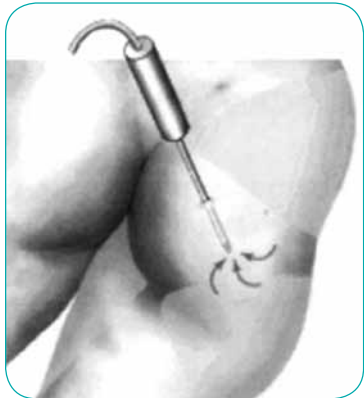


هناك بعض الأنواع التي تتطوي على اختلافات البسيطة في التقنيات الجراحية المستخدمة، فبعض الجراحين يقوم بحقن المنطقة المطلوب معالجتها بالمحاليل (وهو ما يعرف باسم التقنية الرطبة أو التورمية) بينما لا يقوم غيرهم بذلك. يطبق الشفط عادة بواسطة آلة خوائية قوية، لكنّه يكفي تماما في بعض الأحيان أن تُستخدم محقنة بسيطة في المناطق الصغيرة؛ أما استئصال الشحم المساعِد بواسطة فائق الصوت (السونار) فهو نمط آخر من العملية.

ما هي نتائج العملية؟

يمكن أن تتوقّعي ظهور تكدمات كبيرة، والتي ستكون مزعجة ومؤلمة أحيانا. وكلما كُبر حجم المنطقة التي تتم معالجتها، زاد حجم هذه التكدمات. يتكدم بعض الناس بسهولة أكثر من الآخرين، لكن تغيّر لون هذه التكدمات سيدوم عادة لمدة شهر تقريبا، في حين أن ثخانة وتورم التكدمات العميقة قد يستغرق سنّة شهور لكي يختفي، خصوصا عند معالجة البطن أو الكاحلين.

وباعتبار أن التورم قد يستغرق وقتا طويلا لكي ينصرف، فقد لا تترين الفائدة الكاملة المتحققة من العملية لمدة قد تصل إلى سنّة شهور. وفي أحيان نادرة، هناك شريط رمادي قد يشوّه الجلد لمدة شهور عديدة، وهو يرى بصورة أكثر شيوعا عند معالجة الكاحلين. وإذا كان لديك ميل للإصابة بفقر الدم، أو إذا تمت معالجة منطقة كبيرة من جسمك، فقد تحتاجين لتناول أقراص الحديد لمدة شهر. ويمكنك توقّع الشعور ببعض تنمّل (الاخدرار) في الجلد المعالج، والذي يدوم لعدّة شهور.

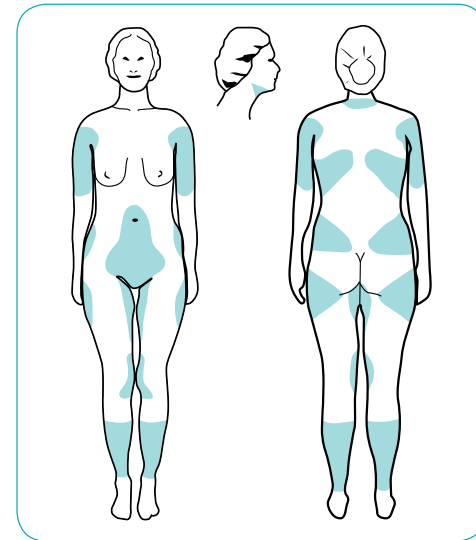


يتم إدخال أنبوب معدني رفيع عبر شق جراحي صغير في الجلد المجاور لمنطقة الشفط

سيكون لديك عدد من الندوب الصغيرة التي يتراوح طولها ما بين 1.0 إلى 2.0 سنتيمتر عند موقع إدخال أنابيب الشفط، وهناك خطر قليل في بعض الناس لأن تظل هذه الندوب حمراء اللون لفترة طويلة، لكنّها تشاهد عادة في المناطق الأقل وضوحا.

إذا تمت معالجة ساقيك، فقد تجددين أنّ كاحليك منتفخين لمدة بضعة أسابيع؛ أما إذا تمت معالجة كاحليك نفسيهما، فقد يبقىان متورمين لبضعة شهور.

إن شفط الدهون، والمعروف كذلك باسم نحت الدهون أو استئصال الشحم المساعِد بالشفط، هو تقنية لإزالة الترسبات الدهنية غير المرغوبة. ينتج التوزيع القبيح المظهر لدهون الجسم عادة عن ميل غريزي لترسيب الدهن في منطقة بعينها من الجسم، يكون الوركين أكثرها شيوعا. أما المناطق الأخرى فتتضمّن: الرقبة، والذراعين، والبطن، والخاصرتين، والفخذين، والجانب الداخلي من الركبتين والكاحلين. من الممكن أن يؤدي ظهور ورم دهني حميد (الورم الشحمي) إلى منظر غير مرغوب فيه. وفي الرجال، من الممكن أن تنشأ الأورام الدهنية تحت الحلمتين بحيث تبدو وكأنهما ثديين (وهي حالة مرضية تُعرف باسم تندي الرجل).



مناطق الجسم التي تتم معالجتها عادة

ما الذي يمكن عمله؟

إذا كنت تعانين من تراكم موضعي في الدهون، فمن الممكن تقليل معظمها من خلال عملية تسمى شفط الدهون. يتم إدخال أنبوب معدني ضيّق خلال شق صغير في الجلد القريب من المنطقة المقصودة. يتصل الأنبوب بمضخة مفرّغة (خوائية) قوية يتم تحريكها جيئة وذهابا داخل المنطقة المحتوية على الدهون الزائدة. تقوم العملية بإزالة أنفاق الدهن، مما يترك الأوعية الدموية والأعصاب الصغيرة سليمة. وبعد ذلك سينكمش الجلد.

هل ستدوم عملية شفط الدهون؟

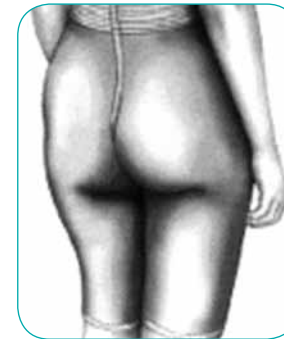
يُعتقد أن الخلايا الدهنية لا تتجدد في سنوات البلوغ. ولذلك فإن إزالتها عن طريق شفط الدهون ستؤدي إلى تغير دائم في محيط شكل الجسم، وستكون مستقلة عن أية تغيرات في وزن جسمك.

ما هي محدودية العملية؟

من المهم أن تدركي أن شفط الدهون ليست معالجة للسمنة، فهناك قيود في ما يتعلق بأقصى حد من كمية الدهون التي يمكن أن تُزال في العملية الواحدة. ولذلك فقد لا يكون من الممكن تحييف منطقة ما في جسمك بقدر ما ترغبين. من الممكن تنفيذ المزيد من عمليات المعالجة في نفس المنطقة بعد ستة شهور. وفي بعض الحالات، يكون الجلد غير مرن ومتهدل. وبالتالي، فإن شفط الدهون في هذه المناطق بعد ذلك سينزع لأن يترك مزيدا من الجلد المتهدل، ولذلك فقد يوصي باستئصال جزء من الجلد لتصحيح هذا العيب، سواء في نفس الوقت الذي يتم فيه شفط الدهون، أو كإجراء ثان. ويتم هذا على الأغلب في منطقة البطن، سواء بعد الحمل أو بعد فقدان الوزن، أو في الردفين أو الرقبة. أما نُقر وتجاعيد الجلد، والتي يطلق عليها أحيانا اسم الترسعات، فلن تتحسن بشفط الدهون.

ما الذي يجب أن تتوقعيه عند إجراء العملية؟

تتخذ العملية عادة تحت التخدير العمومي كحالة يمكن أن تخرج من المستشفى في نفس اليوم. لكن يفضل أن تقضي الليلة في المستشفى إذا تمت معالجة العديد من المناطق. يمثل التخدير فوق الجافية بديلا في حالة إجراء العمليات على الجزء السفلي من الجسم، لكن استخدام مخدر موضعي لوحده يكون مناسباً فقط في المناطق الصغيرة، إذ أن إعطاؤه مزيج كما أنه لا يعمل بكفاءة جيدة في بعض الأحيان.



يتم ارتداء مشد (كورسيه) مُحكم من أجل المساعدة في تقليل التورم حول الجزء السفلي من الجسم.

من المحتمل أن تحتاجين لتناول مضادات الألم البسيطة لمدة يوم أو نحوه بعد العملية، وسيطلب منك في الغالب العودة للمراجعة بعد أسبوع من العملية من أجل إزالة الغرز. عادة ما يُنصح بارتداء رباط ضاغط أو مشد (كورسيه) مُحكم من أجل المساعدة في تقليل التورم.

حول الجزء السفلي من الجسم. ويستخدم هذا لتقليل التكدّم لكن يمكن خلعه بحيث يتم غسله، وتجفيفه بسرعة ومن ثم إعادة ارتدائه من جديد. وهنا يمكنك استغلال هذه الفرصة للاستحمام. عادة ما يتم ارتداء المشد لفترة تتراوح بين أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع.

لن تحتاجين سوى لأخذ إجازة لبضعة أيام من العمل إذا تمت معالجة منطقة صغيرة، لكن المناطق الأكبر قد تستلزم أخذ إجازة من العمل لمدة تتراوح بين 7 إلى 10 أيام. قد تصابين بفقر الدم إلى حد ما، وبالتالي ستحتاجين لتناول الحديد. يمكنك الاستمتاع بأخذ حمام شمس، لكن تذكّري أن تبدّل اللون الناتج عن التكدّم سيدوم لنحو شهر وأنت لن تحصلين على أفضل مظهر قبل مضي ثلاثة إلى ستة شهور.

ما هي مخاطر العملية؟

لا تتعرض الأغلبية الساحقة من المرضى الذين تُجرى لهم هذه العملية على يدي جراح خبير لأية مشاكل مطلقا. وعلى أية حال، فعليك أن تأخذي في الحسبان النقاط التالية: أيّة عملية كبرى تُجرى تحت التخدير العمومي تحمل معها خطر قليل للإصابة بالعدوى وتختثر الأوعية الدموية؛ من الممكن أن تحدث تكدمات متوسعة، وخصوصا في المرضى الذين لديهم ميل للنزف أو يتناولون الأسبيرين أو الأدوية المضادة للالتهاب. وبرغم أن العدوى الخطيرة نادرة للغاية، إلا أن هناك أحيانا التهاب في المناطق التي تمت معالجتها، ربما مع بعض النزّ من الشقوق الجراحية. وعادة ما تنصرف العدوى بتناول شوط من المضادات الحيوية. أما الّتهابُ الوَريدِ الخُثاريّ (وهو التهاب الأوردة ولكنه ليس هو الخُثار أو جلطة الساق) فمن الممكن أن يحدث حول الجزء الداخلي من الركبة والجزء الداخلي من أعلى الفخذ عند معالجة هذه المناطق. وينصرف هذا الالتهاب بشكل تدريجي على مدى أسابيع. في بعض الأحيان، قد يكون شكل المحيط السطحي للمناطق المعالجة غريبا، وخصوصا إذا تمت إزالة الكثير من الدهون، لكن إذا تم تنفيذ التقنية الجراحية كما ينبغي، فستكون مثل هذه الشذوذات طفيفة. في بعض الأحيان، قد يبدو الجلد مربوطا إلى الأنسجة العميقة، وهذا جزء من التكدّم وسيُنصرف بمرور الوقت. من الممكن تقليل المخاطر عن طريق اختيار طبيب يكون جراح تجميل معتمد ومدرب على شفط الدهون. وبهذا الخصوص، فإن جميع أعضاء الجمعية البريطانية لجراحي التجميل مسجلون في سجل أخصائيي جراحة التجميل لدى المجلس الطبي العام.

What should you do before the operation?

You should avoid aspirin and anti-inflammatory drugs for 2 weeks before the operation. You should take iron if you are anaemic. Occasionally your surgeon will advise you to stop taking the contraceptive pill if the liposuction is going to be extensive, perhaps involving skin excision.

Scientific article has been prepared by:

Dr. Peter C. Hirsch - Plastic Surgery Consultant

- Elected full member of the German Plastic Surgeons Association
- Elected full member of the German Society for Surgery
- Elected full member of the German Society for Hand Surgery

For more information please call ext. **2446**

ما الذي يتوجب عليك عمله قبل العملية؟

عليك أن تتجنبى تناول الأسبيرين والأدوية المضادة للالتهاب لمدة أسبوعين قبل إجراء العملية. وعليك أن تتناولى الحديد إذا كنت مصابة بفقر الدم. وفي بعض الأحيان، سينصحك جراحك بالتوقف عن تناول حبوب منع الحمل إذا كان سيقوم بإجراء عملية متوسعة لشفط الدهون، والتي قد تتضمن استئصال جزء من الجلد.

تم إعداد المقالة العلمية من قبل:

الدكتور بيتر سي هيرش؛ استشاري جراحة التجميل

- عضو منتخب كامل العضوية في جمعية جراحى التجميل الألمانية
- عضو منتخب كامل العضوية في الجمعية الألمانية للجراحة
- عضو منتخب كامل العضوية في الجمعية الألمانية لجراحة اليد

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على الرقم الداخلي 2446

Will it last?

Fat cells are thought not to be regenerated in adult life. Therefore their removal by liposuction will give a permanent change in contour and be independent of any changes in your body weight.

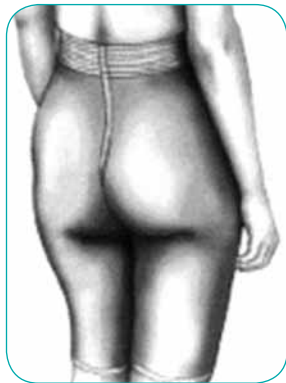
What are the limitations?

It is important for you to understand that liposuction is not a treatment for obesity. There are limitations to the maximum amount of fat that can be removed in one procedure. Therefore it may not be possible to slim down an area as much as you might like. Further treatments may be carried out in the same area after six months. In certain situations the skin is inelastic and loose. Liposuction in these areas will then tend to leave the skin more loose and it may be recommended that a skin excision be carried out to correct this, either at the same time as the liposuction, or as a second procedure. This is most likely in the abdomen, after pregnancy or weight loss, the buttocks or the neck. Dimples and wrinkles of the skin, sometimes called cellulite will not be improved by liposuction.

What should you expect at the time of your operation?

The procedure is normally carried out under general anaesthesia as a day case. You may wish to stay the night if you have had many areas treated. An epidural is an alternative for the lower part of the body, but a local anaesthetic alone is only suitable for small areas as it is uncomfortable to administer and does not work particularly well.

You are likely to need simple pain killers for a day or so after the operation and you will probably be asked to return a week after surgery to have sutures removed. A snug pressure garment or corset is usually advised



a snug pressure garment is worn after surgery around the lower part of the body to help reduce swelling

around the lower part of the body. This is used to reduce bruising but can be taken off to wash, quickly dried and put back on. You can take this opportunity to bathe yourself. The corset is usually worn for two to three weeks.

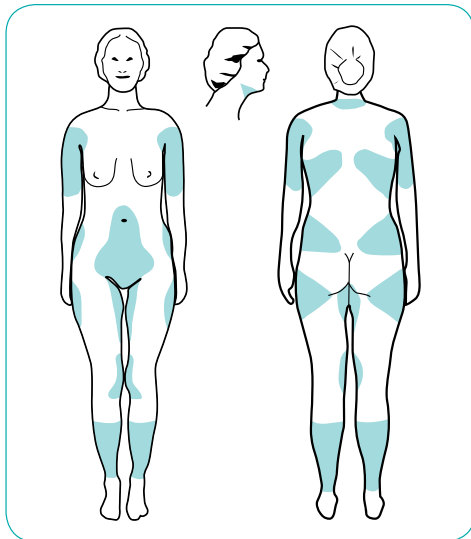
You will only need to take a few days off work if a small area is treated, but larger areas may necessitate 7 to 10 days off work. You may be somewhat anaemic and need to take iron. You are welcome to sunbathe but remember that discoloration of bruising will last about a month and you will not achieve your best appearance for three to six months.

What are the risks?

The large majority of patients who have this operation done by an experienced surgeon run into no problems at all. You should, however, take into account the following: Any major operation which is done under general anaesthetic carries with it a small risk of infection and thrombosis of the veins. Heavy bruising can happen particularly in patients who have a tendency to bleed or have been taking aspirin or anti-inflammatory drugs. Serious infection is very rare, but there is sometimes inflammation in the areas that have been treated with perhaps some oozing from the incisions. It normally settles with a course of antibiotics. Thrombophlebitis (which is an inflammation of the veins and not the same as thrombosis) can occur around the inside of the knee and inner part of upper thigh when these areas have been treated. It gradually settles over a period of weeks. The surface contour over the treated areas can sometimes be irregular particularly if a lot of fat has been treated areas can sometimes be irregular particularly if a lot of fat has been removed but if the technique is properly carried out these irregularities are minor. Occasionally the skin appears to be tethered to the deep tissues, this is part of the bruising and will settle in time. Risks will be reduced by choosing a surgeon who is an accredited plastic surgeon trained in Liposuction. Members of BAAPS are all on the General Medical Councils Specialist Register in Plastic Surgery.

Liposuction

Liposuction, also known as liposculpture or suction assisted lipectomy, is a technique to remove unwanted fat deposits. The unsightly distribution of body fat is usually due to an inborn tendency to deposit fat in one particular area of the body, most commonly the hips. Other areas include; the neck, arms, tummy, loins, thighs, inner side of the knees and the ankles. The growth of a benign fat tumour (lipoma) can also be a disfigurement, and in men fatty swellings can develop under the nipples to look like breasts (gynaecomastia).



Areas of the body commonly treated

What can be done?

If you have a localised area of fat it is possible to reduce its bulk by an operation called Liposuction. A narrow metal tube is inserted through a small incision in the nearby skin. It is attached to a strong vacuum pump which is drawn back and forth within the area of excess fat. The process removes tunnels of fat leaving the small blood vessels and nerves intact. The skin will then retract.

There are some minor variants in the techniques. Some surgeons inject the area to be treated with solutions (wet or tumescent technique) others do not. Suction is usually applied with a powerful vacuum machine, but it is some-times perfectly adequate to use a simple syringe for small areas. Ultrasound assisted lipectomy is another variant.

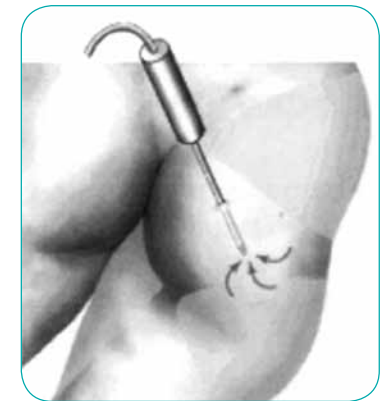
What are the consequences?

You can expect considerable bruising which will be uncomfortable and at times painful. The larger the area treated the greater it will be. Some people bruise more easily than others. The discoloration of this bruising will usually last for about a month, but the lumpiness and swelling of deep bruising can take up to six months to disappear, particularly when the abdomen or ankles have been treated.

As swelling can take a long time to settle you may not see the full benefit of the operation for up to six months. Rarely, a greyish stripe can discolour the skin for several months and is more commonly seen when the ankles have been treated. If you have a tendency to be anaemic, or if you were to have a large area treated, you may need to take iron tablets for a month. You can expect some numbness in the treated skin which lasts for several months.

You will have small scars 1.0 to 2.0 centimetres long at the sight of insertion of the suction cannulae. There is a small risk in some people that these scars may stay red for a while but they are usually sighted in less obvious areas.

If you are having treatment to your legs you may find that your ankles are swollen for a few weeks and if your ankles themselves have been treated, they may stay swollen for a few months.



A narrow metal tube is inserted through a small incision in the nearby skin



Liposuction



NEW MOWASAT HOSPITAL
CARING FOR GENERATIONS

