



تقشير الوجه



مستشفى المواساة الجديد

نرعى الأجيال





أثناء تطبيق المعالجة بتقشير الوجه بحمض الثلاثي كلورو أسيتيك، ستعرضين لإحساس معتدل باللسع أو الحرق لمدة تتراوح ما بين 5 إلى 15 دقيقة. وخلال هذا الوقت، ستطبق المرضة كمادات مرطبة للتبريد، كما ستزود بتبريد إضافي عن طريق مروحة. وفي نهاية معالجتك، سيكون الانزعاج الذي شعرت به أثناء المعالجة قد انحسر. سيُعالج الجلد بكريم مرطب عند نهاية المعالجة. يلاحظ أنه ليست هناك حاجة لاستخدام أي ضمادة.

بعد المعالجة

إذا تم إعطائك مسكناً لأغراض المعالجة، يجب أن ترتبي لأن يرافقك شخص ما إلى بيتك. لا تقومي بقيادة السيارة! في أغلب الحالات، لا تعاني المريضات سوى من انزعاج بسيط بعد المعالجة. واعتماداً على عمق عملية التقشير التي أجريت لك، فسيستغرق التئام الجلد ما بين 5 و 7 أيام.

في البداية، سيكون الجلد أحمر اللون. وبالتدريج، سيجفّ سطح المناطق المُعالجة، ويكتسب لونا أسمر كما ستتطور جلبة / قشرة. وستصحين بتطبيق كريم يحتوي على البارافين، وفي بعض الحالات أيضا يطبق كريم يحتوي على الهيدروكورتيزون 4 مرات باليوم خلال الساعات الثمانية والأربعين الأولى بعد تقشير الجلد. وبعد ذلك من الممكن استخدام كريم المرطب المعتاد حتى تختفي الجلبة. بعد 24 ساعة من المعالجة سيمكنك الاستحمام، حيث يتوجب عليك أن تغسلي وجهك بعناية بالماء البارد الصافي في كل مرة قبل تطبيق الكريم المرطب. قد تكون هناك زيادة في احمرار الجلد في تلك المرحلة حتى يكتمل التوسّف (التقشّر). وبعد أسبوع واحد سيقل الاحمرار ببطء ويبدو مثل حرق شمسي متوسط الشدة. وبمجرد أن تختفي جميع القشور، يمكنك استخدام مساحيق التجميل العادية الخاصة بك.

إن تقشير الوجه بحمض الثلاثي كلورو أسيتيك - أو TCA - هي طريقة مُثبتة لتجديد جلد الوجه. فهي تستعيد المظهر المشرق والصحي، وتزيل التجاعيد السطحية، وتقلل من الظلال الموجودة على الجفنين السفليين وتساعد على تحسين مظهر المناطق المصطبغة في الوجه والأجزاء الأخرى من الجسم.

يعد تقشير الوجه بحمض الثلاثي كلورو أسيتيك إجراءً متعمّداً المراحل. وقد يلزم إجراء عملية تقشير ثانية بعد 2 إلى 3 شهور لمعالجة التجاعيد العميقة الدائمة التي قد توجد على الجبهة أو الشفة العليا. قد لا يمكن في بعض الأحيان الحصول على إزالة كاملة لجميع التجاعيد والتصحيح الكامل لفرط التصبغ، برغم أنه يمكن في معظم الحالات تحقيق تحسّن واضح في مثل هذه الحالات. تتباين الاستجابة لعملية تقشير الوجه بحمض الثلاثي كلورو أسيتيك من شخص إلى آخر.

قبل المعالجة

إن التحضير الشامل للجلد قبل إجراء عملية التقشير الكيميائي الفعلية بالغ الأهمية بالنسبة لنتيجة الإجراء. يعمل تطبيق الريتين "أ" والهيدروكينون على مدى 4-6 أسابيع على تهيئة الجلد للمعالجة. يجب أن تُفرد الكريمات بانتظام على كامل المنطقة التي ستعالج بعملية تقشير الوجه بحمض الثلاثي كلورو أسيتيك. سيقوم جراحك بوصف الكريمات اللازمة لك، وسيقدم لك نصائح تفصيلية حول كيفية استخدامها. وبعد تطبيق كريمات التهيئة، يجب أن تستخدم أحد الكريمات الواقية من الشمس وكريم مرطب كجزء من المعالجة السابقة للجراحة.

إذا كنت معرضة للإصابة بفيروس الهربس، فلا بد من معالجتك وقائياً بدواء مضاد للفيروسات أثناء المعالجة وخلال فترة الالتئام (مثل تناول دواء أسيكلوفير 400 مغم ثلاث مرات في اليوم). يرجى عدم استخدام أي من مساحيق التجميل، وعند وصولك إلى العيادة لإجراء عملية تقشير الوجه بحمض الثلاثي كلورو أسيتيك، يرجى غسل جلدك جيداً بصابون معتدل وبالماء قبل المعالجة.

أثناء المعالجة

قبل المعالجة، ستقوم المرضة بإعداد جلدك لإزالة الزيوت الفائضة من الجلد. بعد تطبيق تقشير الوجه بحمض الثلاثي كلورو أسيتيك، سيتعرض الجلد لبعض الاحمرار في أغلب المرضى، يليه ظهور قشرة ضاربة إلى البياض تختفي بعد حوالي ساعة واحدة.

If your peeling has been done to treat hyperpigmentation the application of the bleaching cream and Retin A at reduced concentration can be resumed at this stage. Sun protection (at least factor 15) is of utmost importance for several weeks after the peeling. Avoid extreme mimic and sports until the healing is complete.

Irregular pigmentation and some wrinkles can sometimes persist after chemical peeling. Sometimes a second and a third peeling may be necessary to correct this. Scarring and loss of sensation in the treated area are possible but a rare complication. Very rarely a bacterial or viral infection of the treated area can occur.

In preparation for your first chemical peeling you should have available:

- A paraffin based cream
- Hydrocortisone cream
- Moisturing cream
- Sun blocker (UVA factor 15 or higher)

All of these items are available at the pharmacy and you will get a prescription when your chemical peeling is planned.

[If there are any questions do not hesitate to contact us:](#)

25726666 Ext. 2438

Article has been prepared by:

Dr. Peter C. Hirsch - Plastic Surgery Consultant

- Elected full member of the German Plastic Surgeons Association
- Elected full member of the German Society for Surgery
- Elected full member of the German Society for Hand Surgery

For more information please call ext. **2446**

إذا أجريت عملية التقشير لمعالجة فرط التصبُّع، فمن الممكن استئناف تطبيق كريم التقصير وكريم ريتين "أ" بتركيز منخفض عند هذه المرحلة. تكتسب الوقاية من الشمس (بمعامل وقاية لا يقل عن 15) أهمية قصوى لعدّة أسابيع بعد تقشير الجلد. تجنبي ممارسة الألعاب الرياضية حتى الشفاء كامل.

من الممكن أن يستمر الاصطباغ وبعض التجاعيد أحياناً بعد تقشير الجلد الكيميائي. وفي بعض الأحيان، قد يلزم إجراء عملية تقشير ثانية وثالثة لتصحيح هذه العيوب. من الممكن حدوث تندب وفقد الإحساس في المنطقة المعالجة، لكنه يعد مضاعفة نادرة. ومن النادر للغاية حدوث عدوى جرثومية أو فيروسية في المنطقة المعالجة.

عند الإعداد لتقشير جلدك كيميائياً لأول مرة، يجب أن تكون لديك الأدوية التالية:

- كريم يحتوي على البارافين
- كريم يحتوي على ال هيدوروركورتيزون
- كريم مرطّب
- مضاد للشمس (عامل UVA يبلغ 15 أو أعلى)

يرجى ملاحظة أن جميع هذه المواد متوفرة في الصيدلية، وستحصل على وصفة عند التخطيط لإجراء عملية تقشير كيميائي لك.

إذا كانت لديك أيّ أسئلة لا تردّدي في الاتصال بنا على رقم الهاتف التالي:

2438 داخلي 25726666

هذه المقالة من إعداد:

- الدكتور بيتر سي هيرش؛ استشاري جراحة التجميل
- عضو منتخب كامل العضوية في جمعية جراح التجميل الألمانية
 - عضو منتخب كامل العضوية في الجمعية الألمانية للجراحة
 - عضو منتخب كامل العضوية في الجمعية الألمانية لجراحة اليد

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على الرقم الداخلي 2446

Peeling

TCA (trichloro acetic acid) peeling is a proven method for rejuvenation of the facial skin. It restores a healthy, bright look, eliminates superficial wrinkles, diminishes shading of the lower eye lids and helps to enhance pigmented areas in the face and other parts of the body.

A TCA peeling is a multi staged procedure. A second peeling may be have to be undertaken after 2 to 3 months to treat persistent deep wrinkles that may located on the forehead or the upper lip. A complete elimination of all wrinkles and a full correction of hyper pigmentation may sometimes not be obtained though mostly an important improvement on these conditions will be achieved. The extent of reaction on a TCA peel varies from one person to another.

Before The Treatment

Thorough preparation of the skin for the actual chemical peeling is very important for the outcome of the procedure. The application of Retin A and Hydrochinone over a period of 4-6 weeks conditions the skin for the treatment. The crèmes must be evenly applied to the entire area that will be treated with the TCA peeling. The crèmes will be prescribed to you by your surgeon and you will be thoroughly instructed how to use them. Further to the conditioning crèmes you should use a sun blocker and a moisturizing crème as part of the preoperative treatment.

If your are prone to have herpes you should be covered with an Antiviral medication during treatment and healing time. (Acyclovir 3x400 mg/day) Please do not wear any make up, when you come to the clinic for you TCA peeling, Please wash your skin thoroughly with a mild soap and water prior to treatment.

During Treatment

Before treatment the nurse will prep your skin to remove excessive oil from the skin. After the application of the TCA peeling the skin will develop some redness in most patients followed by a whitish frost that will disappear after about one hour. During the application of the TCA you will experience a mild stinging or burning sensation for about 5 to 15 minutes.

During this time the nurse will apply wet compresses for cooling and additionally provide cooling with a fan. At the end of your treatment the discomfort you may experience during the treatment will have subsided. The skin will be treated with moisturizing crème at the end of the treatment. No dressing is required.



After The Treatment

If sedation is administered for the treatment you must organize for accompanied transport to your home. Do not drive a car! In most cases only minor discomfort is experienced after the treatment. Depending on the depth of your peeling healing of the skin will take between 5 and 7 days.

Initially the skin will be red. Gradually the surface of the treated areas will become dry, take a brownish pigmentation and a scab/crust will develop. You will be advised to apply cream on a paraffin basis in some cases also a cream containing hydrocortisone 4 times per day during the first 48 hours after the peeling. Thereafter your usual moisturizing cream can be used until the scab has subsided. 24 hours after treatment you can take a shower. You should carefully wash your face with clear cool water every time before applying the moisturizing cream. There may be an increase of the reddening in that phase until the desquamation is completed. After one week the reddening will slowly subside and appear like a mild sunburn. As soon as all crusts have disappeared you can use your normal make up.



Peeling



NEW MOWASAT HOSPITAL
CARING FOR GENERATIONS

