



## نصائح عامة

# للإعتناء بالوصلة الشريانية الوريدية للغسيل الكلوي (الفيستولا)

للإستفسار وحجز المواعيد

يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 1131



-  @newmowasathospital
-  new mowasat hospital
-  new mowasat hospital
-  @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نزعسى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

-  (965) 1 82 6666
-  (965) 5082 6666
-  www.newmowasat.com
-  Download on the App Store
-  Download from Google play
-  newmowasat

## General Tips to handle your hemodialysis Arterio-venous fistula

- Take care of your dialysis access site at home. Avoid scratching or picking it
- Wash your hands often especially before and after dialysis treatment. Clean your skin especially your fistula with water and caustic material - free soap to avoid dryness and wrinkles
- Know the steps the healthcare provider should take when using your dialysis access for treatment.
- Know the signs and symptoms of infection and what to do if you think you might have infection
- Wash or cleanse your dialysis access site prior to treatment.
- Know what to do if you have any problem with your dialysis access site
- Ensure that the fistula is working continuously by touching it with the other hand to feel the blood flow
- Pay attention to the fistula sound and inform your physician if the sound becomes quieter
- Practice light work outs to the arm attached to fistula according to your physician guidance. These exercises will help blood vessels to grow
- Do not use the arm with fistula to carry heavy objects.
- Do not expose your fistula to very high or low temperature
- The AVF arm must not be used for intravascular injections, cannulations, blood pressure measurement or blood sampling. Avoid sleeping over it for long times

## نصائح عامة للإعتناء بالوصلة الشريانية الوريدية للغسيل الكلوي (الفيستولا)

- اعتني بمكان مدخل الغسيل الكلوي في المنزل و تجنب حكه أو إمساكه
- اغسل يديك باستمرار خاصة قبل وبعد جلسة الغسيل الكلوي واهتم بنظافة جلدك بصفة عامة وخاصة مكان الوصلة بغسلها بالماء والصابون الخالي من المواد الكاوية تجنباً للجفاف والتشقق
- تعرف على الخطوات التي يجب على طاقمك الطبي اتخاذها / إتباعها أثناء إستعمال / التعامل مع مدخل الغسيل الكلوي
- تعرف على أعراض العدوى وما الإجراءات الواجب إتباعها عندما تعتقد حدوث العدوى بمكان بمدخل الغسيل الكلوي
- طهر مكان مدخل الغسيل الكلوي قبل الجلسة
- تعرف على الخطوات/الاجراءات ما يجب عليك عمله عند حدوث مشاكل بمدخل الغسيل الكلوي
- تأكد أن الوصلة تعمل بصفة مستمرة وذلك عن طريق وضع اليد الأخرى عليها لتشعر بتدفق الدم و سريانه
- ملاحظة و سماع صوت الوصلة المميز وعند شعورك بأي ضعف في صوتها عليك إبلاغ الطبيب
- عليك عمل تمارين يومية خفيفة للذراع التي بها الوصلة باتباع ارشادات الطبيب وهذه التمرينات الغرض منها مساعدة الأوردة على التفتح والنمو
- لا تستخدم الذراع التي بها الوصلة في حمل أو رفع أشياء ثقيلة
- لاتعرض الوصلة للحرارة الشديدة أو البرودة الشديدة
- يجب عدم استخدام الذراع التي بها الوصلة للحقن داخل الأوعية الدموية، أو للقساطر، قياس ضغط الدم أو أخذ عينات من الدم. تجنب النوم فوقه لفترة طويلة.



## General Tips to

# Handle your Hemodialysis Arteriovenous Fistula

For more information or an Appointment  
Please call 1826666 Ext. 1131



-  @newmowasathospital
-  new mowasat hospital
-  new mowasat hospital
-  @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نزعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

-  (965) 1 82 6666
-  (965) 5082 6666
-  [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)
-  [Download on the App Store](https://apps.apple.com)
-  [Download from Google play](https://play.google.com)
- [newmowasat](http://newmowasat.com)