



كل ما تحتاج معرفته عن

الفحص الوقائي لعنق الرحم

للإستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال 182 6666 داخلي 2357/2355



@NewMowasatHospital
New Mowasat Hospital
@NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL
نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666
New Mowasat Hospital
www.newmowasat.com

ما هو الفحص الوقائي لعنق الرحم؟

الفحص الوقائي لعنق الرحم (ويسمى أيضاً مسحة عنق الرحم) هو ليس فحصاً لتشخيص سرطان عنق الرحم وإنما هو فحص للتأكد من صحة وسلامة عنق الرحم الذي هو الجزء الأسفل من الرحم (يسمى عادة عنق الرحم). يكشف هذا الفحص عن أية تغيرات غير طبيعية في خلايا عنق الرحم قبل أن تتطور إلى خلايا سرطانية

تظهر نتائج الفحص للعديد من النساء أن كل شيء على ما يرام غير أن نتيجة فحص امرأة واحدة من بين كل ٢٠ امرأة تبين وجود تغيرات غير طبيعية في الخلايا والتي قد تعزى لأسباب عديدة ومختلفة

معظم هذه التغيرات لن تؤدي بالضرورة إلى الإصابة بسرطان عنق الرحم

لماذا أحتاج إلى إجراء الفحص الوقائي لعنق الرحم؟

يمكن في كثير من الأحيان تفادي سرطان عنق الرحم، الإكتشاف المبكر لعلامات احتمال تطوره يمكن إيقاف المرض حتى قبل أن يبدأ في الكويت، يحتل سرطان عنق الرحم المرتبة الخامسة من حيث الإنتشار بين النساء، بما أن العديد من النساء اللواتي ينشأ لديهن المرض لم يقمن بإجراء فحوصات بشكل منتظم. أن عدم المراجعة لإجراء الفحص الوقائي لعنق الرحم يعتبر من أكبر العوامل التي تتطوي على مخاطر الإصابة بسرطان عنق الرحم

هل ينبغي أن يجري الفحص على كل النساء؟

نحن نوفر الفحص للنساء اللاتي تتراوح أعمارهن ما بين ٢٥ إلى ٦٤ عاماً، إلا أن سرطان عنق الرحم أكثر شيوعاً إذا كنت:

• تدخين

• قد مارست الجماع مع شريك في سن مبكرة

• كنت قد مارست الجماع مع شركاء متعددين أو (زراعة الأعضاء)

إذا كنت قد تعديت مرحلة إنقطاع الطمث (سن اليأس) فإنك ما زلت بحاجة لإجراء الفحوص الدورية لعنق الرحم للتأكد من صحته

إستشيرى طبيبك إذا كنت:

• قد أجريت عملية إستئصال للرحم

• العمر أكثر من ٦٥ عاماً

• لم تجمعين مطلقاً أي شريك

• غير متأكدة مما إذا كنت لازلت بحاجة لإجراء الفحص

من سيقوم بإجراء الفحص؟

ستقوم طبيبة أو ممرضة بإجراء الفحص

هل سيتحتم علي أن أخلع ملابسى؟

سوف يطلب منك أن تخلعي ثيابك من الخصر إلى الأسفل، ولكن إذا كنت ترتدين تنوره فلن تحتاجين إلى إزالتها

ماذا يحدث خلال الفحص؟

سوف تطلب منك الطبيبة أو الممرضة أن تستلقي على أريكة، ثم تقوم بإدخال جهاز صغير (يسمى منظار المهبل) برفق في المهبل لإبقائه مفتوحاً. بعدها ستقوم بمسح عنق الرحم (بإستخدام ملعقة صغيرة أو أداة شبيهة بالفرشاة) لأخذ بعض العينات من الخلايا. ثم تنقل هذه الخلايا على شريحة أو وعاء صغير يحتوى على سائل وترسل للفحص المجهرى. ولن يستغرق الفحص سوى بضعة دقائق

هل يكون الفحص مؤلماً؟

قد تشعرين بعدم الراحة أو بعض الألم. حاولي أن تسترخي عن طريق التنفس البطيء والعميق، حيث أن الألم سيكون أشد إذا كنت متشنجة. وإذا كان الفحص مؤلماً أخبري الطبيبة أو الممرضة فوراً حيث قد يكونا قادرين على تخفيف الإحساس بعدم الراحة

هل هناك ما يجب علي فعله قبل إجراء الفحص؟

لا يمكن إجراء الفحص أثناء الدورة الشهرية، لذا تأكدي من أن يكون موعد الفحص قبل أو بعد الموعد المتوقع للدورة الشهرية. وأفضل وقت لإجراء الفحص هو في منتصف دورتك الشهرية. الإجراءات الوقائية قبل الفحص إن كنت تستخدمين مانعاً للحمل يحتوي على قاتل للحيوانات المنوية أو نوعاً من أنواع العوازل أو الجيلاتين المرطب، فينبغي عليك عدم إستعمالها في الساعات الـ ٢٤ السابقة للفحص، حيث أنها تحتوي على مواد كيميائية قد تؤثر على نتيجة الفحص

متى أستلم نتائج الفحص؟

عند إجراء الفحص ستخبرك الطبيبة أو الممرضة عن كيفية المكان والموعّد التقريبي لإستلام النتائج. تأكدي من حصولك على هذه المعلومات قبل مغادرتك المستشفى

إلى أي مدى يكون الفحص الوقائي لعنق الرحم موثوقاً؟

إن الكشف والعلاج المبكر قد يمنعان تطور حوالي ٧٥٪ من حالات الإصابة بالسرطان، غير أن هذا الفحص، شأنه في ذلك شأن سائر الفحوص الوقائية قد لا يبلغ حد الكمال وقد لا يكتشف دائماً التغيرات الخلوية المبكرة التي قد تؤدي إلى الإصابة بالسرطان. وأحياناً لا يمكن التعرف على الخلايا غير الطبيعية على الشريحة بسبب:

- إنها أحياناً لا تبدو مختلفة كثيراً عن الخلايا الطبيعية

- قلة الخلايا الغير طبيعية الموجودة على الشريحة
- ربما يفوت الشخص الذي يفحص شريحتك رؤية الخلايا غير الطبيعية (وقد يحدث ذلك في بعض الأحيان بغض النظر عن خبرة الفاحص)
- وفي حوالي ١ من بين كل ٢٠ فحص يجب تكرار الفحص بسبب:
- إصابتك بالتهاب ينبغي معالجته قبل الحصول على شريحة واضحة
- خلايا عنق الرحم في الشريحة قد يخبئها الدم أو المخاط
- عدم وجود عدد كاف من خلايا عنق الرحم على الشريحة للتوصل لتقييم دقيق
- ربما لم يتم إعداد عينتك بطريقة سليمة أو تعرض الشريحة للكسر
- إذا ظهرت عليك أعراض غير معتادة كالنزيف بعد الجماع أو بين دورتين شهريتين فعليك استشارة الطبيب

ماذا يعني إذا طلب منى الحضور مرة أخرى؟

فقط في بعض الحالات النادرة جداً قد يعني ذلك إصابتك بالسرطان. ولكنه قد يعني ببساطة أن العينة لم تكن واضحة وإنما بحاجة إلى أخذ عينة أخرى، وهو ما يسمى «بالنتيجة الغير مرضية» من ناحية أخرى، قد تظهر نتيجة فحصك تغيرات طفيفة في خلايا عنق الرحم. فإذا تم إكتشاف تغيرات غير طبيعية (المعروفة باسم «الخلل النووي» dyskaryosis) فسوف يكون لديك ما يسمى بـ «نتيجة غير طبيعية»، وهذا لا يعني بالضرورة وجود سرطان، غير أنه في بعض الأحيان يتم العثور على السرطان عند إجراء المزيد من الفحوصات والتحليل

هل هناك ما يمكن عمله في حالة اكتشاف تغيرات غير طبيعية؟

نعم، وسوف تشرح لك طبيبتك أو ممرضتك ما ينبغي القيام به. وقد يطلب منك الحضور مرة أخرى لإجراء المزيد من الفحوصات على عنق الرحم لأن الخلايا غير الطبيعية قد تتطور لتصبح خلايا طبيعية من تلقاء نفسها

غير أنه قد يطلب منك أن تتوجهي إلى المستشفى لإجراء فحص أدق يعرف بـ "Colposcopy" (الفحص بجهاز منظار عنق الرحم)

وسيكون العلاج، إن كان ضرورياً، بسيطاً

هل من شأن الفحص الوقائي لعنق الرحم أن يقي من السرطان؟

إجراء فحص عنق الرحم بشكل دوري هو أفضل طريقة للكشف المبكر عن التغيرات في عنق الرحم. ومن شأن الكشف والعلاج المبكرين أن يحولاً دون تطور الحالة إلى سرطان في حوالي ٧٥٪ من الحالات

"الكشف المبكر يحميك"

مصادر وشكر وتقدير

تستند هذه المعلومات على برنامج فحص عنق الرحم NHS

However, sometimes cancer will be found when an abnormal test is investigated further

Can anything be done about abnormal changes?

Yes. Your doctor will explain what needs to be done. They may ask you to come back for more cervical screening tests because the abnormal cells may return to normal by themselves. However, they may ask you to return to hospital for a closer examination which is called 'colposcopy' using a microscope in clinic

Treatment, if it is needed, is a minor procedure using a microscope in clinic

Can cervical screening prevent cancer?

Regular cervical screening is the best way to detect changes to the cervix early. Early detection and treatment can prevent cancer developing in around 75% of cases

The Best Protection is Early Detection

Source and Acknowledgement:

This information is based on the NHS Cervical Screening Program

- Sometimes they do not look much different from normal cells;
- There maybe very few abnormal cells in the test
- The person reading your test may miss the abnormality (this happens occasionally, no matter how experienced the reader is)

About 1 in 20 tests have to be taken again because:

- You may have an infection which needs treating
- The cervical cells in your test may have been hidden by blood or mucus
- There may not have been enough cervical cells in your test to give an accurate assessment

If you have any unusual symptoms such as bleeding after sex or between periods, you should see your doctor

What does it mean if I am called back?

Only rarely does it mean that you have cancer. It might simply mean that your sample did not show up clearly and that we need to take another test. This is called an “unsatisfactory result”

On the other hand, your result could identify some small changes in the cells of the cervix. If abnormal changes (known as dyskaryosis), you will have what is called a “abnormal result”. This is not necessarily cancer

Does the test hurt?

You might experience some discomfort – try to relax by taking, slow, deep breaths as it may hurt more if you are tense. If it is painful, tell the doctor or nurse straightaway as they maybe able to reduce your discomfort

Is there anything I should do before the test?

You cannot be tested during your period so make sure you get an appointment before or after your period is due. The best time is in the middle of your cycle

Special Precautions

If when you sleep with your partner use spermicide, a barrier method of contraception or a lubricant jelly, you should not use these for 24 hours before the test as the chemicals they contain may affect the test

When do I get my results?

When you have the test, the doctor will tell you how, where and approximately when you will get your results. Make sure you have received this information before you leave the clinic

How reliable is cervical screening?

Early detection and treatment can prevent around 75% of cancers developing but like other screening tests, it is not perfect

It may not always detect early cell changes that may lead to cancer. Abnormal cells in your test may not be recognized because:

- Take immunosuppressant drugs (for example, after an organ transplant)
- If you have passed the menopause, you still need to be tested to check that your cervix is healthy

Ask your doctor for advice if you:

- Have had a hysterectomy
- Are over 65
- Have never slept with a partner or
- You are not sure whether you still need to be tested

Who will carry out the test?

The female doctor or nurse will carry out your test

Will I have to undress?

We will ask you to undress from the waist down, but if you wear full skirt, you will not have to remove it

What happens during the test?

A female doctor will ask you to lie down on a couch. They will then gently put a small instrument, called a speculum, into your vagina to hold it open. Then, they will wipe a small spatula or a brush-like device over the cervix to pick up some cells. They will transfer these cells onto a slide or into a small container of liquid, and send it away for the cells to be examined under a microscope. The test takes just a few minutes

What is Cervical Screening?

Cervical screening is not a test for diagnosing cervical cancer. It is a test to check the health of the cervix, which is the lower part of the womb (often called the neck of the womb). This test detects pre cancer changes in the cervix; and may also be called a “Thin Prep” smear test

For many women the test results show that everything is fine. But for 1 in 20 women this test shows changes in cells that can be caused by many things. Most of these changes will not lead to cervical cancer

Why do I need cervical screening?

Cervical cancer can often be prevented. The signs that it may develop can be spotted early on so it can be stopped before it even gets started.

In Kuwait, it is the 5th most common cancer in women. However, many of those who develop it have not been screened regularly. Not going for cervical screening is one of the biggest risk factors for developing cervical cancer

Should all women have the test?

We offer the test to all women aged between 20 and 64 but cervical cancer is more common if you:

- Smoke
- First slept with a partner at an early age
- Have slept with several partners



Everything you need to know about

Cervical Screening

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2355/2357




 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 www.newmowasat.com