

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL



كل ما تحتاج معرفته عن
العناية بالعين
لدى مرضى السكري

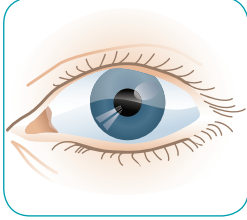


إن احتمال ظهور مضاعفات للعين يزداد مع طول فترة الإصابة بداء السكري وأكثر ما يكون ذلك جلياً عند سوء أو عدم التوازن في إدارة العلاج، ومع ذلك هناك العديد من المضاعفات التي يمكن تجنبها في أيامنا هذه وباعتماد أساليب العلاج الحديثة كالليزر على سبيل المثال أصبح بالإمكان التخفيف عن خطورتها.

ماهي مضاعفات العين المرتبطة بداء السكري؟

سوء الدورة الدموية في أوعية الدم الدقيقة في الشبكية (شبكة العين) يؤدي إلى مشاكل في العين منها:

- عدم وضوح الرؤية
- الإحمرار (الغشاء الأحمر)
- المياه البيضاء والمياه الزرقاء



المياه البيضاء والزرقاء

المياه البيضاء: الحالة التي تنشأ عند ارتفاع مستوى اللامشفافية في العدسة (عدسة العين) ما ينجم عنه عدم وضوح الرؤية



المياه الزرقاء: الحالة التي تنشأ عند ارتفاع ضغط السائل داخل العين ما ينجم عنه انتفاخ وصلابة العين

كيف تتجنب المضاعفات؟

- التحكم الفعال بعملية تحويل الجلوكوز إلى طاقة هو أسهل السبل لحماية الرؤية.
- الفحص الدوري للعين أمر حاسم وضروري للغاية. على المريض إجراء الفحوص اللازمة للعين على أيدي اختصاصيين في داء السكري على الأقل مرة في السنة.
- عند ملاحظة أي تغيير في مستوى الرؤية، على المريض استشارة اختصاصي السكر مباشرة

ماهي العلاجات المتوفرة؟

- لأمراض الشبكية:** يساعد العلاج بالليزر من إزالة التآثر في أوعية الدم الدقيقة.
 - المياه الزرقاء البسيطة:** يتوفر العلاج عن طريق وصف الأقراص الطبية أو قطرات العين.
- في الحالات الأخرى مثل المياه البيضاء، المياه الزرقاء الصعبة، النزيف، انفصال الشبكية، إلخ ... يكون الحل عادة إجراء عمليات جراحية.

- التحكم الفعال بالجلوكوز يعني العناية بالنظر!

- استشر ممرضتك المتخصصة في مرض السكري للحصول على مزيد من النصائح

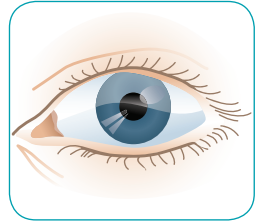
- متوفر خدمة فحص العيون مغطاه التأمين

The likelihood of developing eye complications is increased the longer a person has diabetes. This is especially true when the diabetes is poorly managed or unbalanced. However, many complications can be avoided by early diagnosis using state of art diagnosis facilities and today; the use of modern treatments such as laser can reduce their seriousness.

What are the eye conditions related to diabetes?

Diabetic Retinopathy: poor circulation in the small blood vessels of the retina leading to eye problems such as:

- Blurred Vision
- Red Veil
- Eyesight Deterioration



Cataract and Glaucoma

Cataract: Opacification of the lens resulting in blurred and dull vision.

Glaucoma: Increase in fluid pressure inside the eye resulting in swelling and hardening of the eye.



How to avoid complications?

- Good Glycogenic Control is the best way to protect your eyesight.
- Screening is crucial you should have your eyes checked by your diabetes specialist staff at least once a year
- If you notice any changes in your eye sight, Consult your Diabetes Specialist staff IMMEDIATELY

What treatments are available?

For Diabetic Retinopathy: Laser treatment helps the coagulation of small blood vessels that will delay and prevent severe visual loss

Non Complicated Glaucoma: Medication is prescribed in the form of tables or eye drops

For the other conditions such as cataracts, severe glaucoma, hemorrhage, detachment of the retina, etc. the solution is generally a surgical intervention

- Good Glycogenic Control means taking care of eyes!
- Ask your diabetes specialist nurse for more advice
- Available the eye examination service Covered by Insurance



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

Everything you need to know about

DIABETES EYE CARE



182 6666



5082 6666



newmowasathospital



myMowasat



فريقنا من الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

